



Tipps und Tricks für Hausaufgaben

So können Sie Ihr Kind unterstützen:

- Ein regelmässiger Tagesablauf ist hilfreich. Finden Sie mit dem Kind zusammen heraus, wann die beste Zeit für die Hausaufgaben ist.
- Sorgen Sie für Bewegung und Entspannung nach der Schule.
- Ideal ist ein ruhiger und aufgeräumter Arbeitsplatz.
- Helfen Sie die Materialien in Ordnung zu halten. Bleistifte und Farbstifte gespitzt und ordentlich im Etui, Radiergummi vorhanden.
- Auf dem Weg zur Lösung begleiten und positiv bestärken. Hören Sie zu, statt zu sprechen. Loben Sie das Kind, wenn es eine Aufgabe selbständig gelöst hat. Auch Minibelohnungen können motivieren.
- Geben Sie der Lehrperson Rückmeldung und pflegen Sie einen guten Kontakt zur Schule.

So können Sie Stress vermeiden:

- Bei der Hausaufgabenkorrektur möglichst nicht kritisieren und schon gar nicht mehrere Dinge aufs Mal (z. B. Fehler, schlampige Schrift,...)
- Überfordern Sie Ihr Kind nicht! Sechsjährige können sich maximal 12 Minuten lang konzentrieren.
- Nie genervt reagieren. Setzen Sie nicht voraus, dass das Kind den Stoff schon beherrscht.
- Nicht direkt eingreifen, weder etwas fertig schreiben noch die Lösung sagen. Dadurch würde sich das Kind daran gewöhnen, nicht selber nachdenken zu müssen.
- Keinen Machtkampf um Hausaufgaben führen. Lieber Geschwister erklären lassen oder fremde Hilfe beiziehen. Bei Überforderung des Kindes die Lehrperson informieren.